**Sandwich met gerookte zalm, avocado en ei**

**Ingrediënten:**

* 4 eieren
* 4 dikke plakjes volkorenbrood
* 2 avocado's
* 4 plakjes gerookte zalm
* zeezout
* Peper van de molen

**Bereiding:**

1. Verwarm het water in een grote pan tot 75 ° C. Voeg de eieren toe en kook 16 minuten.
2. brood roosteren.
3. leg de plakjes avocado op het brood en hierop de gerookte zalm.
4. leg elk ei voorzichtig op het brood.
5. Bestrooi met zout en peper.